

Dr. Ken Hansraj  
Chirurg spinal

# PĂZEȘTE-ȚI SPATELE!

Nouă strategii dovedite,  
pentru a ține la distanță  
durerile de gât și de coloană,  
*fără intervenții chirurgicale*

Traducere din limba engleză de  
Mihaela Veronica Busuioc

**Editura Paralela 45**  
**2024**