

Trebuie să știi sigur!

Ghid de psihoterapie cognitiv-comportamentală,
pentru a renunța la verificarea compulsivă
și la căutarea reasigurării

Dr. Martin N. Seif
Dr. în psihologie Sally M. Winston

Traducere din limba engleză de
Sorana Graziella Cornea

Editura Paralela 45
2023