

MIRELA RETEGAN

# JOCURI DE JUCAT VARA



## DRAGI PĂRINȚI,

Am scris *Jocuri de jucat Vara* în mijlocul pandemiei de COVID-19.

A fost perioada în care am realizat, mai mult ca oricând, cât de mare este nevoia părinților de a avea o sursă de idei pentru a petrece cu folos timpul liber. Când este vorba despre copii, timpul nu trebuie doar să treacă, ci este important să treacă frumos și, mai ales, educativ. Aceasta este diferența dintre timpul pierdut și timpul câștigat.

Și-am mai descoperit ceva scriind aceste jocuri și exersându-le cu copiii din viața mea și cu colegii mei din Gașca Zurlu: copiii au nevoie mai mult decât de orice altceva de părinți cu care să se joace.

Între a sta câteva ore în bucătărie ca să le pregătiți cel mai gustos prânz și a le oferi o masă din categoria celor preparate rapid, alegeți a doua variantă! Petreceți cu ei timpul rămas și vor fi mult mai recunoscători!

În loc să aranjați, din nou, a câta oară (?), lucrurile în dulap, alegeți să vă jucați împreună, poate chiar așezând hainele. Copiii o să fie mult mai fericiți.

*Jocuri de jucat Vara* este ultima parte din seria jocurilor care se pot juca în cele patru anotimpuri. O să vă placă. O să găsiți în ea jocuri de jucat în interior, pe plajă, în grădină, la țară, pe stradă, oriunde vă prinde vremea de vară și mai ales vacanța mare.

Vă amintesc, ușor nostalgic: anii zboară! Vă veți trezi, mai repede decât vă puteți imagina, că aveți copii mari și veți regreta perioada asta când vă cheamă la joacă.

Să fii părinte e cea mai frumoasă experiență pe care o poate trăi un om. Desigur, vine la pachet cu multe, foarte multe responsabilități. Copiii au nevoie de voi, de timpul și de energia voastră, fără măsură. Nelimitat!

Știați că un copil cere mai des joacă decât mâncare?

Știați că succesul unui părinte se măsoară în fericirea copilului lui?

Știați că joaca e limbajul iubirii dintre părinți și copii?

Vă recomand, dragi părinți, să găsiți zece minute în fiecare zi pentru o „pauză de joacă“.



Repetiția e mama învățaturii. Sunt convinsă că, exersând, chiar și cei mai netaleantați părinți, netaleantați la joacă (!), pot deveni parteneri excelenți pentru copiii lor.

*Jocuri de jucat Vara* este o colecție de 45 de jocuri pe care le-am inventat, le-am reinventat sau le-am descoperit, fiind jucate de mine în copilărie sau de copiii de astăzi. Ilustrațiile sunt făcute, cu bucuria de a pune culoare în cuvânt, de Anca Cernea. Iar de ordinea literelor și a propozițiilor în fiecare text s-a ocupat prietena mea, editorul colecției – Alexandra Minea Ștefănescu.

Sper să vă fie de ajutor, să vă inspire, să vă descrețească frunțile și să vă ajute să vă distrați copios, petrecând împreună timp de calitate.

Pe mine mă găsiți mereu pe [www.mirelaretegan.ro](http://www.mirelaretegan.ro), cu toate gândurile, frământările și revelațiile personale legate de experiența cu copiii, la EuropaFM cu emisiunea *Antrenorul Părinților* și pe conturile de Facebook și de Instagram. Aștept să-mi povestiți care sunt jocurile voastre preferate.

Nu uitați că le găsiți și pe celelalte – toamnă, iarnă, primăvară – la un clic distanță.

Succes la fericire!

*Mirela Retegan*





## FORME DIN PIETRE SAU SCOICI

Începem cu o misiune ușoară. Oricum, vara, puțini sunt cei care nu visează programul „NIMIC DE FĂCUT!“ Așadar, în ziua în care nu aveți chef de nimic, alegeți câteva scoici sau pietre din movila adunată deja de copil. Le așezați în cerc, apoi faceți și câteva raze. Nu pe toate pentru că, între timp, copilul va prelua proiectul. Încet, încet, în jur vor apărea căsuța, umbrela, silueta unui plop și poate chiar o față zâmbitoare.





știi că . . .  
ești super-simpatică și specială?

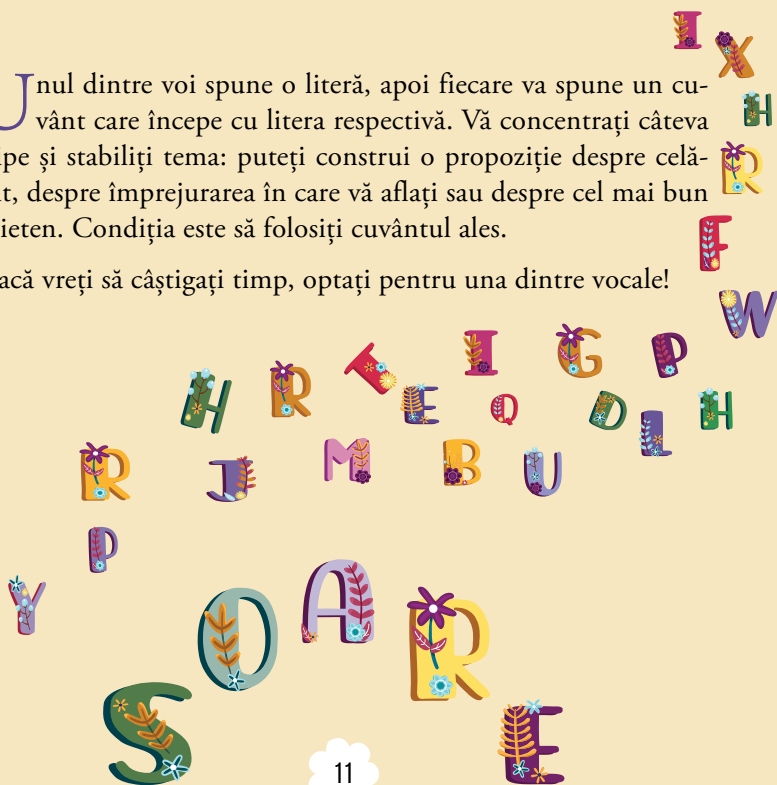
VACANȚĂ



## NE DISTRĂM ȘI INVENTĂM

Unul dintre voi spune o literă, apoi fiecare va spune un cuvânt care începe cu litera respectivă. Vă concentrați câteva clipe și stabiliți tema: puteți construi o propoziție despre celălalt, despre împrejurarea în care vă aflați sau despre cel mai bun prieten. Condiția este să folosiți cuvântul ales.

Dacă vreți să câștigați timp, optați pentru una dintre vocale!







b u c u r i e





## RECUNOAȘTE SENTIMENTUL!

În funcție de locul în care vă aflați, puteți rosti un cuvânt sau puteți face un desen. Celălalt jucător trebuie să își dea seama ce sentiment exprimați. Iată câteva exemple:



Furtună=Furie



Inimă=Iubire



Soare=Bucurie



Apă=Liniște



Cer=Pace



Ardei iute=Enervare

Când sunteți pregătiți pentru nivelul următor, puteți mima cuvântul. Atenție, important este să ghiciți starea exprimată, nu cuvântul.





În gălăgia prezentului, când totul se schimbă cu viteze inimaginabile – de la valori, prieteni, stil de viață, până la relații de familie, tendințe în educație și norme sociale, există ceva care rămâne neschimbat: pofta de joacă!

MIRELA RETEGAN știe că valoarea jocului este inestimabilă. Prin joc ne conectăm, prin joc ne relaxăm, prin joc ne educăm, prin joc ne antrenăm memoria. Mai mult, jocul este unul dintre puținele instrumente care nu au nevoie de o bază materială.

Jucați-vă! Cu sau fără nisip, scoici sau pietricele... *Jocuri de jucat Vara* este al patrulea episod al seriei care netezește calea dintre părinți și copii.

