

# MANDALE

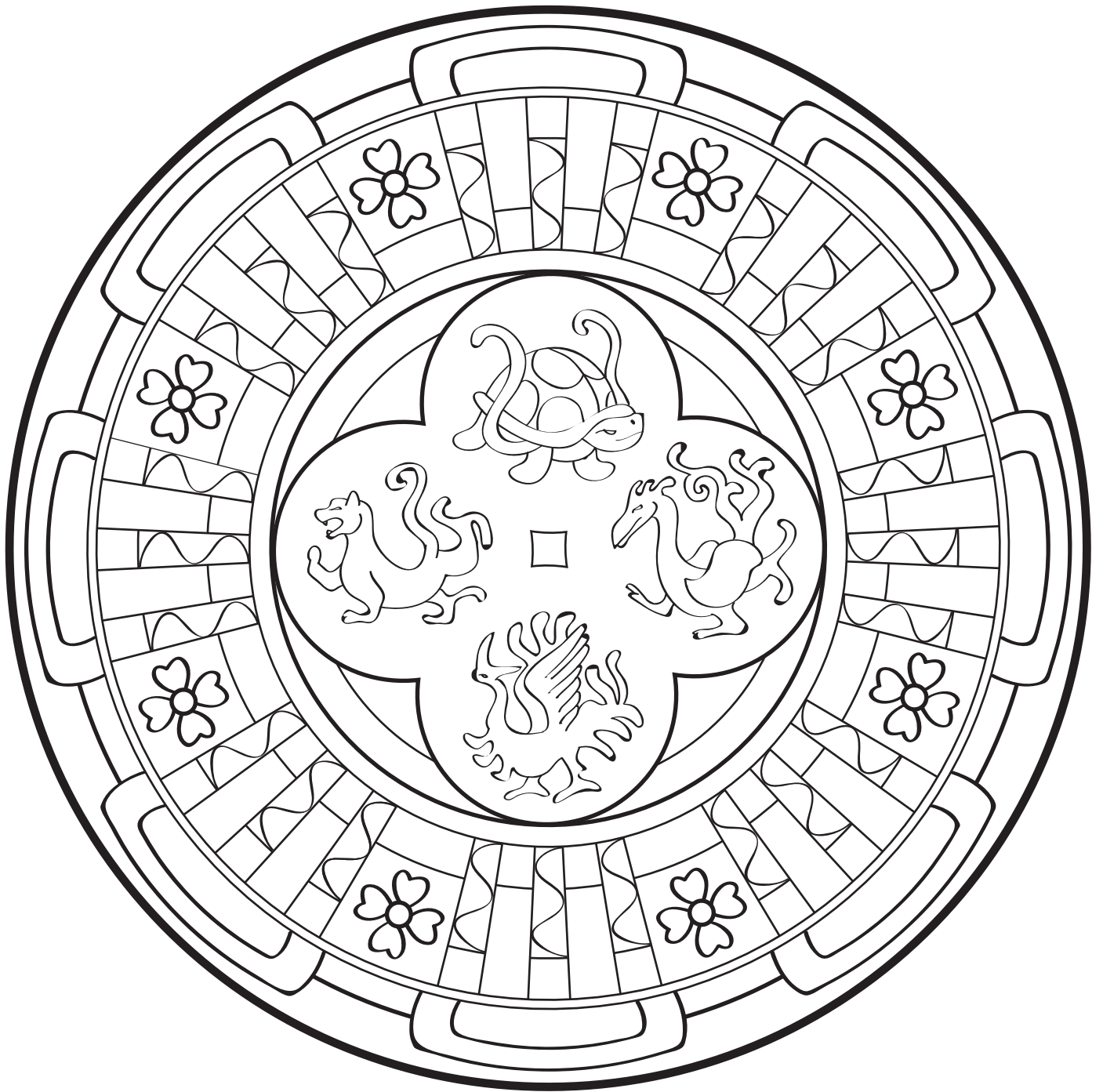
*Armonie prin culori și forme*

JAPONEZE













# De ce să colorăm mandala?

MANDALELE NE AJUTĂ SĂ NE GĂSIM ECHILIBRUL PRIN ÎNLESNIREA JOCULUI CU FORME ȘI CULORI. CONSTRUITĂ ÎN JURUL UNUI PUNCT CENTRAL, MANDALA NE AJUTĂ SĂ PĂTRUNDEM ÎN LUMEA SPIRITUALĂ, SĂ NE ÎNȚELEM SINELE ȘI SĂ-L ARMONIZĂM CU LUMEA CE NE ÎNCONJOARĂ ȘI, ASTFEL, SĂ EVOLUĂM CA INDIVIZI.

Cu ajutorul mandalelor japoneze putem să ne dezvoltăm creativitatea și capacitatea de concentrare prin intermediul simbolurilor ce ne poartă mai aproape de Țara Soarelui Răsare.

