

Cartea PETELOR EXTRAORDINARE



DESCOPERĂ SECRETELE
CARE TE AJUTĂ SĂ FII
EXTRAORDINARĂ

CORINT JUNIOR

CUPRINS

Notă către cititoare	7	Cum să pregătești o gustare în stil newyorkez	38
Cum să fii extraordinar de încrezătoare în tine	8	Cum să eviți formarea ridurilor	40
Cum să-ți administrezi în mod extraordinar banii de buzunar	9	Cum să ai o piele netedă	41
Cum să câștigi un concurs	11	Cum să-ți confecționezi o cutie argintie pentru bijuterii	43
Cum să organizezi o ceremonie de decernare a premiilor	12	Cum să te remarci în mulțime	46
Cum să depășești momentele stânenitoare	15	Cum să dai un autograf	47
Cinci modalități extraordinare de a purta un sarong	17	Cum să scrii primul tău roman	48
Cum să lansezi propria marcă de haine	19	Jocul „ești extraordinară!”	51
Ești extraordinară dacă te porți extraordinar	22	Cum să construiești un bazin pentru păsărele	53
Cum să ai o cascadă fabuloasă de bucle	23	Cum să-ți convingi părul să te asculte	55
Cum să-ți confecționezi bijuterii de efect	26	Cum să-ți confecționezi clame de păr decorate cu inimioare	56
Cum să fii cosmopolitană	28	Cum să alungi plictiseala pentru totdeauna	58
Cum să organizezi un ceai într-o după-amiază	29	Cum să pregătești o sofisticată salată de vară	60
Cum să-ți confecționezi o minunată fustă de vară	34	Cum să te răsfeți cu o baie tropicală	61
Cum să te adresezi unei audiențe	36	Cum să creezi un antet personalizat	62
Cum să-i dai pielii tale o extraordinară strălucire naturală	37	Cum să-ți creezi un tratament pentru ten	65

Cum să-ți transformi camera într-un paradis	68	Cum să dai un aer nou unei haine de care te-ai plictisit	99
Cum să păstrezi pozele cu superstarul tău preferat	70	Cum să fii un grădinar extraordinar	102
Cum să devii propriul antrenor personal	74	Cum să-ți confecționezi o coroană demnă de o prințesă	104
Cum să împiedici o admiratoare să te mai imite	77	Cum să pretinzi că ești curajoasă când de fapt ești timidă	106
Cum să faci un frumos buchet de... dulciuri	78	Cum să atragi atenția cu o pereche de cizme unicat	107
Cum să strângi fonduri într-un mod extraordinar	80	Cum să te bucuri de un tratament VIP, gratis	109
Cum să arăți extraordinar la ora de educație fizică	83	Cinci modalități fabuloase de a purta un batic sau o eșarfă	111
Cum să-ți confecționezi o geantă cu un design original	84	Cum să ai o călătorie extraordinară cu avionul	114
Cum să-i faci tatălui tău un cadou extraordinar	86	Cum să prepari un shake din iaurt înghețat	115
Cum să aplici pe păr un tratament revigorant cu maioneză	88	Cum să faci o oglindă magică	116
Cum să faci o somptuoasă delicatesă albă ca zăpada	89	Cum să supraviețuiești unui fiasco vestimentar	118
Cum să confecționezi un vaporos burete-puf	91	Cum să iei masa într-un restaurant șic	119
Cum să învărtești o baghetă, ca o majoretă	93	Cum să-ți faci singură o pedichiură profesionistă	121
Cum să-ți antrenezi mușchii feței	96	Cum să fii extraordinară într-o conversație	123
Cum să faci un suport extraordinar pentru prăjituri	97	Cum să-ți plimbi câinele cu stil	125
		Cum să-i eviți pe paparazzi	126

NOTĂ CĂTRE CITITOARE

Editorul și autorul își declină orice responsabilitate, atât cât este legal permis, privind accidentele și răniile care se produc ca rezultat al informațiilor sau instrucțiunilor prezentate în această carte.

Fetele extraordinare acționează tot timpul conform regulilor bunului simț.

Fii foarte atentă când folosești foarfeca, acul, ustensilele de bucătărie și lichidele fierbinți, și cere-le întotdeauna adulților din familie permisiunea de a folosi diversele unelte sau ustensile.

Respectă legile și regulamentele locale și manifestă grijă față de cei din jur.



CUM SĂ FII EXTRAORDINAR DE ÎNCREZĂTOARE ÎN TINE

Unele fete se descurcă foarte bine în orice situație – dovedesc calm și încredere în sine, zâmbesc și stau la șuetă indiferent de împrejurări. Și totuși, o asemenea fată – care râde și își plimbă mâna prin păr cu un gest care denotă încredere în propria-i persoană – poate fi îngrijorată în secret de faptul că, de pildă, a doua zi are un test la școală. Aplicând trucurile de mai jos, poți arăta că ai o foarte mare încredere în tine.

Pregătește-te: Anticipează în minte o situație și imaginează-ți ce se poate întâmpla. Gândește-te cum să reacționezi pozitiv, astfel încât, dacă în realitate are loc ceva similar, să fii pregătită. Dar dacă trebuie să dai un test, nimic altceva nu te ajută decât să parcurgi materia – prin urmare, învață cât poți de mult.

Acceptă neprevăzutul: Dacă se întâmplă ceva la care nu te aștepti – și probabil că se va întâmpla –, nu trebuie decât să zâmbești. Tratează o surpriză neplăcută ca pe o aventură, nu ca pe un eveniment șocant, și bucură-te de ea.

Trebuie să crezi în tine: Spune-ți ție însăși că poți să faci exact ce trebuie în fiecare situație și rostește aceste cuvinte cu voce tare. Acest lucru îți îmbunătățește cu adevărat încrederea în sine și-ți sporește șansele să te descurci bine.

Concentrează-te: Focalizează-ți atenția asupra a ceea ce faci – în proporție de 100% în fiecare situație. Nu te lăsa derutată de grijile altora legate de ce se poate întâmpla ulterior – acordă atenție lucrurilor care se întâmplă ACUM.

Un truc extraordinar: Sporește-ți încrederea în tine aplicând soluțiile oferite la pagina 106 privind timiditatea – te vei simți instantaneu extraordinar de încrezătoare în propria-ți persoană.

CUM SĂ-ȚI ADMINISTREZI ÎN MOD EXTRAORDINAR BANII DE BUZUNAR

Nu ar fi cu adevărat fabulos dacă ai avea destui bani ca să-ți cumperi tot ce-ți dorești? Din păcate, acest lucru este pur și simplu imposibil. Cu cât ai mai mulți bani, cu atât vrei să ai și mai mulți. Dar dacă aplici următoarele trucuri de top, te poți descurca în ceea ce privește banii.

AI GRIJĂ DE BANI

Este important să ții socoteala banilor tăi – câți ai și câți plănuiești să cheltui. Iată câteva trucuri care te învață cum să faci economii financiare:

- E mai ușor să economisești bani dacă îți fixezi un scop. Fă o listă cu toate lucrurile pe care ai vrea să ți le cumperi și notează cât costă fiecare. Apoi calculează de cât timp ai nevoie ca să economisești banii de buzunar pentru a ți le cumpăra.

- Fii realistă! Taie de pe listă obiectele care nu-ți trebuie cu adevărat și pe cele pe care ți le poți confecționa singură.

În acest fel, vei putea obține mai repede lucrurile pe care ți le dorești.

- Fiecare monedă contează! Lasă-ți portofelul acasă dacă nu ai neapărat nevoie de el. Fiecare revistă sau agrafă de păr îți diminuează economiile și te îndepărtează de scopul propus.



IMPLICĂ-TE ÎNTR-O MUNCĂ SUPLIMENTARĂ

Adulții trebuie să muncească pentru a câștiga mijloacele necesare traiului și, chiar dacă mersul la școală reprezintă o sarcină dificilă, nu e totuși același lucru. Trebuie să le arăți părinților tăi că ești pregătită să muncești din greu, ca să câștigi o sumă de bani în plus. Spune-le pentru ce vrei să strângi bani și întreabă-i dacă poți să-i ajuți muncind în casă sau în grădină. În mod sigur, îți vor admira atitudinea responsabilă și-ți vor răsplăti munca dându-ți o sumă de bani în plus.

REFOLOSEȘTE LUCRURILE VECHI

Recondiționează-ți lucrurile vechi. Vei fi surprinsă să descoperi cât de multe obiecte există în jurul tău, acasă, pe care le poți transforma astfel încât să fie extraordinare.

- În loc să-ți cumperi haine noi, le poți moderniza pe cele pe care le ai folosind eșarfe, curele sau bijuterii (v. p. 111). Sau îți poți face singură un buchețel de flori pe care, cu un ac de siguranță, să-l prinzi pe o haină mai veche care, astfel, va căpăta instantaneu un farmec aparte (v. p. 101).
- Poți economisi bani dacă realizezi cu propriile tale mâini lucruri pe care să le dăruiești prietenilor și părinților – în plus, obiectele făcute manual sunt deosebite!

LUCRURILE DE CARE TU TE-AI PLECTISIT POT FI ÎNCĂNTĂTOARE PENTRU PRIETENELE TALE

Poate că te-ai plectisit de unele lucruri mai vechi, însă prietenelor tale ar putea ca acestea să le placă foarte mult. Roagă-le să-și adune CD-urile vechi și accesoriile și puneți la cale o întâlnire la care să faceți schimb de obiecte. Puteți împrumuta aceste lucruri pentru o săptămână sau le puteți păstra definitiv. Astfel, te vei alege cu lucruri absolut noi pentru tine, fără să fie nevoie să umbli la pușculiță.

Atenție! Când hotărăști ce lucruri le poți da prietenelor tale, nu uita să te sfătuiești cu părinții tăi.

CUM SĂ CÂȘTIGI UN CONCURS

Ca să câștigi un concurs, este nevoie de ambiție, curaj și, desigur, de un talent care să te diferențieze de celelalte concurente. Adeseori, cheia succesului constă mai degrabă în impresionarea publicului decât a juriului. Dacă membrii juriului constată că spectatorii te consideră extraordinară, vor fi mult mai dispuși să-ți acorde punctajul maxim. Iată un ghid simplu cu ajutorul căruia poți face mulțimea să exclare de entuziasm.

TRUCURI DE TOP CARE-ȚI PUN ÎN VALOARE TALENTUL

- Probabil că ai talent în mai multe domenii, însă trebuie să te concentrezi asupra unuia singur. Chiar dacă cineva jonglează cu torțe aprinse în timp ce cântă și gătește briose, poate fi mai puțin impresionant decât atunci când altcineva face un singur lucru, dar foarte bine.
- Indiferent ce alegi să faci, vrei ca spectatorilor să le placă. Pentru a fi sigură că vei crea atmosferă, trebuie să ai pe chip un zâmbet generos. Exersează-ți mimica în fața oglinzii, astfel încât să arăți relaxată și zâmbitoare chiar și când ești extrem de concentrată.
- Vrei ca prin prestația ta să îți exclameții de entuziasm, așadar, acordă-ți timp pentru a-ți pregăti apariția. Poți să porți ceva lucios sau scânteietor, ceva care să ia ochii printr-un singur detaliu strălucitor, sau le poți ruga pe prietenele tale să fie extraordinarele tale dansatoare de fundal.

