

ALLAN & BARBARA

# PEASE

de ce bărbații  
sunt neglijenți,  
iar femeile,  
mereu prevăzătoare



*Curtea  
veche*

# CUPRINS

Mulțumiri .....	5
<b>Introducere .....</b>	<b>7</b>
De ce este Crăciunul atât de necruțător cu partenerii unui cuplu? .....	8
Sunt bărbații și femeile chiar atât de diferiți? .....	12
De ce am scris această carte .....	14
<b>1. Cumpărăturile de Crăciun:</b>	
<b>supraviețuiește cel mai puternic .....</b>	<b>17</b>
De ce lasă bărbații cumpărăturile pe ultima clipă și de ce fac atâta caz din asta .....	18
De ce le stresează atât de mult pe femei cumpărăturile de Crăciun .....	22
Cum să cumperi cadouri de Crăciun .....	23
Cum să cumperi îmbrăcăminte pentru a o dăruia .....	24
Cum să cumperi mâncare .....	26
Stabilirea bugetului pentru Crăciun .....	28
De ce sunt atât de neîndemânatici bărbații când vine vorba de împachetat cadouri? .....	29
De ce sunt atât de pasionați bărbații adulți de „jucăriile pentru băieței“? .....	32
De ce cumpără bărbații roboți de bucătărie ca daruri de Crăciun .....	35
Studiu de caz: Helen și Andy .....	37
Sfat pentru bărbați: De ce sunt pantofii cadoul prin excelență .....	40
Cum să cumperi cadouri de Crăciun pentru copii .....	43
Studiu de caz: Anna și Katie .....	44

„Serios, n-ar fi trebuit să te deranjezi“ .....	46
Cum să citești printre rânduri reacțiile la cadouri .....	51
<b>2. Bărbații, femeile și stresul de Crăciun .....</b>	<b>52</b>
Cum fac față femeile stresului de Crăciun .....	54
De ce femeile enumeră cu voce tare tot ce au de făcut ...	56
De ce plâng femeile în situații de stres .....	57
De ce se enervează femeile din cauza soluțiilor pe care le găsesc bărbații pentru masa de Crăciun ...	57
De ce oferă bărbații soluții de sezon .....	59
Studiu de caz: Sarah și Paul .....	60
Soluție: Cum să te porți cu o femeie care este stresată de Crăciun .....	65
Cum fac față bărbații stresului de Crăciun .....	65
<i>Silent night</i> — de ce bărbații stresați refuză să vorbească .....	66
Soluție: Cum să ne purtăm cu un bărbat care este stresat de Crăciun .....	68
Ce faceți atunci când stresul Crăciunului vă afectează pe <i>amândoi</i> ? .....	68
Soluție: Cum să vă purtați unul cu altul atunci când sunteți stresați de Crăciun .....	69
<b>3. Cum pot colabora cuplurile pentru un Crăciun reușit .....</b>	<b>71</b>
De ce nu vă spun femeile ce vor să faceți .....	73
Studiu de caz: Barbara și Adam .....	73
Cum poți să ajungi la conflicte din cauza limbajului indirect .....	75
Soluție: Cum să vorbești cu un bărbat .....	76
Mic Dicționar al celor mai comune sintagme folosite de bărbați de Crăciun .....	77
De ce nu pot bărbații să scrie felicitările de Crăciun și să se uite și la televizor, în același timp .....	79

Soluție: Cum îl poți determina pe un bărbat să te asculte .....	81
De ce vorbesc femeile despre atât de multe lucruri deodată .....	82
Soluție: Cum să îi prezinți situația unui bărbat în termeni cât mai simpli .....	84
Când Crăciunul devine o bătaie de cap .....	85
De ce sunt femeile atât de cicălitoare în perioada Crăciunului? .....	87
De ce este atât de important Crăciunul pentru femei ....	88
Zâna Crăciunului și Spiridușul Obraznic .....	89
Cum se simte cicălitorul .....	90
Cum se simte victima .....	91
De ce este inutilă cicăleala .....	92
Cum să înțelegem un cicălitor — de ce femeile vor să fie apreciate de Crăciun .....	93
Provocarea pentru victimă și cicălitorul ei .....	94
Copiii și Crăciunul — cum să-i determini să facă ce vrei tu fără să-i cicălești .....	95
Soluție: cum să îți educi familia de Crăciun .....	96
Sistemul secret al unei femei de tinere a evidenței în perioada Crăciunului .....	98
Bărbații nu văd decât imaginea de ansamblu .....	100
Experimentul nostru cu Peter și Alison .....	101
Ce punctaj a obținut Peter de Crăciun .....	102
Ce punctaj a obținut Alison de Crăciun .....	105
Punctele de penalizare .....	105
Reacțiile lui Alison și Peter .....	106
Făceți-vă testul acum .....	107
<b>4. De ce ne enervăm reciproc de fiecare dată când vine Crăciunul .....</b>	<b>108</b>
Problema numărul 1: Cum era cât pe ce ca un drum cu mașina să strice Ajunul Crăciunului .....	109
Așadar, de ce ne rătăcim mereu de Crăciun? .....	111

De unde știe Moș Crăciun în ce direcție să meargă . . . . .	113
De ce se rătăcesc femeile într-o parcare supraetajată . . . . .	113
Cum se orientează femeile . . . . .	114
Cum să aveți un Crăciun fericit în mașină . . . . .	115
Șofatul în perioada Crăciunului — cine ar trebui să conducă? . . . . .	116
Ce se întâmplă atunci când mergeți la petrecerea de Crăciun și conduce ea? . . . . .	117
Cum să îndrumi o femeie la volan . . . . .	118
Parcarea și Crăciunul — agonia parcării laterale cu spatele . . . . .	119
Vă puteți îmbunătăți abilitățile spațiale? . . . . .	121
Problema numărul 2: Cum era cât pe ce ca un drum cu mașina să strice ziua de Crăciun . . . . .	123
De ce nu vor bărbații să oprească și să ceară îndrumări? . . . . .	124
Harta zburătoare . . . . .	127
Rezumat: cum să eviți o ceartă, anul acesta de Crăciun, când mergi cu mașina . . . . .	128

## **5. Zece lucruri pe care le fac bărbații și femeile de Crăciun și care îi agasează și pe unii, și pe alții . . . . .**

1. De ce nu fac altceva bărbații de Crăciun decât să se joace pe computer? . . . . .	131
2. De ce nu găsesc niciodată bărbații banda adezivă, foarfeca și orice alt obiect de care au nevoie de Crăciun? . . . . .	133
3. De ce nu reușesc niciodată femeile să fixeze bradul drept? . . . . .	136
4. De ce le place bărbaților să se joace cu puzzle-urile acelea enervante din <i>Christmas crackers</i> ? . . . . .	138
5. De ce bărbații butonează întruna telecomanda? . . . . .	139
6. De ce lasă bărbații capacul de la toaletă ridicat, chiar și atunci când sunt părinții tăi în vizită? . . . . .	142

7. De ce în timpul unei petreceri, femeile se duc întotdeauna la toaletă însoțite de alte femei? . . . . .	147
8. De ce le plac bărbaților bancurile porcoase? . . . . .	149
9. De ce nu reușesc femeile niciodată să înregistreze singurul film pe care vrei să-l vezi și tu de Crăciun? . . . . .	156
10. De ce se plâng unii bărbați că se plictisesc de Crăciun? . . . . .	157
<b>6. „Până când ziceați că stați?” . . . . .</b>	<b>162</b>
Veselia sărbătorilor de iarnă . . . . .	163
De ce te binedispun glumele din <i>Christmas crackers</i> . . . . .	165
Pregătiți-vă să întâmpinați Crăciunul râzând . . . . .	166
De ce deveniți claustrofobi de Crăciun . . . . .	167
„Te-ai așezat pe scaunul meu” . . . . .	169
„Unde ați dori să mă așez?” . . . . .	170
Cum să procedați cu musafirii-problemă . . . . .	171
Musafirul care pune stăpânire pe casa voastră . . . . .	172
Musafirul care refuză să dea o mână de ajutor . . . . .	173
Musafirul nemulțumit sau certăreț . . . . .	177
Musafirul amator de discuții în contradictoriu . . . . .	180
Perfecționarea planului de așezare la masa de Crăciun . . . . .	182
Musafirul tăcut sau musafirul nou . . . . .	187
Cum să vă faceți musafirii să se relaxeze . . . . .	189
Cum să evitați disputele de Crăciun . . . . .	191
Cum să te comporți cu copiii . . . . .	192
<b>7. Cealaltă femeie de Crăciun . . . . .</b>	<b>193</b>
Mama lui — problema ei . . . . .	195
Nu toate soacrele sunt rele . . . . .	198
Primul Crăciun la voi acasă . . . . .	199
Soacra „săritoare” . . . . .	201
Studiu de caz: Susan, John și Cassie . . . . .	201

Cum să-ți rezolvi problemele cu soacra anul acesta de Crăciun .....	206
Stabilirea limitelor în perioada sărbătorilor de Crăciun .....	209
<b>8. Vâscul și dresurile: seducția, întâlnirile amoroase și sexul .....</b>	<b>213</b>
De ce nu au legile seducției niciun secret pentru femei .....	214
Cum să-i captezi atenția unui bărbat la o petrecere de Crăciun .....	216
Cum pot fi puși bărbații pe jar .....	218
Oare chiar îi face alcoolul pe toți să pară mai atrăgători de Crăciun? .....	218
Prima întâlnire de Crăciun — trucuri pentru ei, ca să le impresioneze pe ele .....	219
Cum să-ți găsești un partener de-o viață, nu doar pentru un Crăciun .....	222
Petrecerile de Crăciun — cum să procedați când mergeți împreună (ca să fiți siguri că vă și întoarceți împreună) .....	225
Petrecerile de Crăciun — cum să-i faci unei femei un compliment sincer .....	226
Cuplurile și sexul de Crăciun .....	228
Sexul și stresul de Crăciun .....	229
Ce altceva ne mai afectează numărul partidelor de amor de Crăciun? .....	232
De ce bărbații le cumpără femeilor lenjerie sexy ca dar de Crăciun .....	233
Tot ce-și dorește el de Crăciun — de ce nu se pot abține bărbații .....	235
Tot ce-și dorește ea de Crăciun — de ce sunt femeile fidele .....	236
Fiți atenți la petrecerea de Crăciun de la birou .....	238

---

De ce trag bărbații cu coada ochiului la alte femei la petrecerile de Crăciun? .....	240
Ce trebuie să facă bărbații .....	243
Cum să vă îmbunătățiți viața sexuală anul acesta de Crăciun .....	244
De ce este important sexul de Crăciun .....	245
<b>9. Petrecerea de Crăciun de la birou .....</b>	<b>248</b>
1. Strângerile de mână: cum să facem o primă impresie favorabilă .....	250
2. Statul în picioare: cum să dați impresia de sociabilitate și accesibilitate .....	258
3. Oglindirea: cum să creați un raport de egalitate .....	263
4. Zâmbetul: cum să-i faceți pe oameni să vă placă .....	268
Rezumat: cum să dai lovitura la petrecerea de Crăciun de la birou .....	272
<b>Concluzii .....</b>	<b>274</b>
De ce iubim Crăciunul .....	274
Domnul Crăciun și Doamna Crăciuniță .....	275
Cum puteți oferi această carte cadou de Crăciun .....	276
De ce este Crăciunul benefic pentru voi? .....	277



# 1

## CUMPĂRĂTURILE DE CRĂCIUN: SUPRAVIEȚUIEȘTE CEL MAI PUTERNIC

Una dintre imaginile universale ale Crăciunului este cea care-l înfățișează pe Moș Crăciun coborând pe hornul casei cu sacul de cadouri în spate. Dar cât de siguri suntem că este vorba de un bărbat? Dacă Moșul este de fapt o femeie? Pentru început, să nu uităm că Moșul face toate cumpărăturile cu mult timp înainte — dacă ar fi bărbat, ar lăsa totul pentru Ajunul Crăciunului și toți oamenii din lume s-ar trezi a doua zi de dimineață sub brad cu un câine electronic care latră, fără să fie ambalat într-o cutie de cadouri. O altă problemă pentru un Moș de gen masculin ar fi distribuirea acelor nenumărate cadouri. În primul rând, chiar și cu ajutorul renilor și tot s-ar rătăci și apoi ar refuza să se oprească și să ceară îndrumări. Adăugați la acestea faptul că ar exista întârzieri inevitabile în coborârea pe horn, unde Moșul s-ar opri să verifice și să reajusteze cărămizile nealiniat. Ar mai trebui și să se așeze sub fiecare brad strâmb ca să-l îndrepte la un unghi perfect de 90 de grade.

Și totuși, poate că Moșul este bărbat: la urma urmei, își face apariția târziu, mănâncă și apoi te lasă pe tine să faci curat în urma lui. Mai mult de-atât, nicio femeie nu va accepta să apară îmbrăcată în fiecare an cu același costum.

---

*De unde știi când urmează să se închidă magazinele  
în Ajunul Crăciunului?*

*Pentru că exact atunci apare și soțul tău pregătit  
să plece la cumpărături.*

---

Când vine vorba de cadouri și de cumpărături de Crăciun, bărbații și femeile au idei și abordări extrem de diferite. Mersul la cumpărături este oricum o activitate suficient de stresantă chiar și în perioadele cele mai liniștite din an, dar atunci când mergeți să faceți cumpărăturile de Crăciun, aveți uneori senzația că sunteți supuși unei probe de rezistență. Adăugați la asta și faptul că trebuie să vă faceți *reciproc* un cadou și iată cum mersul la cumpărături devine deseori o sursă de discuții și fricțiuni. Odată ce am stabilit asta, trebuie însă să precizăm că nimic nu este fără soluție. Totul se reduce la o mai bună manageriere a taberei masculine\*.

## De ce lasă bărbații cumpărăturile pe ultima clipă și de ce fac atâta caz din asta

Unul dintre atuurile extraordinare ale bărbaților este acela că pot cumpăra cadouri de Crăciun pentru întreaga familie în mai puțin de 40 de minute la ora 16.30 în ziua de 24 decembrie, și nu este nevoie să meargă nimeni cu ei. Din nefericire, mersul la cumpărături este aproape întotdeauna ocupația care îi place cel mai puțin unui bărbat. Pe de o parte, acesta este unul dintre motivele pentru care o lasă pe ultimul minuțel (sau, și mai bine zis, face în așa fel încât să se ocupe partenera și de partea lui de cumpărături). Tot din această cauză, atunci când își cumpără haine, cumpără suficient cât să-i ajungă pentru următorii nouă ani.

---

\* *Man-agement*, în original, joc de cuvinte pornind de la „*management*”. (N. red.)

Pentru majoritatea bărbaților, cumpărăturile de Crăciun se aseamănă cu o consultare a prostatei de către un doctor cu mâinile reci. Psihologul britanic dr. David Lewis a descoperit că stresul pe care îl resimt bărbații în timpul cumpărăturilor de Crăciun este comparativ cu genul de stres pe care îl experimentează un ofițer de poliție care are de înfruntat o mulțime furioasă într-un conflict de stradă. Pentru majoritatea femeilor, pe de altă parte, mersul la cumpărături — chiar și de Crăciun — este o formă deosebit de plăcută de eliminare a stresului, cu condiția să aibă suficient timp la dispoziție pentru asta.

---

*Douăzeci la sută dintre femei și-au început  
cumpărăturile de Crăciun încă de la începutul  
lunii septembrie.*

---

Motivele sunt evidente pentru oricine a studiat modurile diferite în care au evoluat bărbații și femeile și înțelege modul în care funcționează creierele lor. Calitatea de vânători a bărbaților le-a conferit de timpuriu o viziune unidirecțională, care le permite să se deplaseze direct de la punctul A la punctul B pe o linie dreaptă. Volumul de deplasări în zigzag printre alți cumpărători și nenumărate magazine, necesar pentru reușita unei expediții de cumpărături de Crăciun, le dă o senzație extrem de neplăcută bărbaților, întrucât o schimbare de direcție necesită o decizie luată în mod conștient. Pe de altă parte, femeile, dotate fiind cu o viziune periferică mai amplă, navighează printr-un centru comercial și execută cu ușurință mișcări în zigzag. Bineînțeles că în cazul bărbaților nu este deloc o binefacere faptul că lasă cumpărăturile de Crăciun pentru ultimul minut, atunci când magazinele sunt înțesate de mai mulți oameni stresați decât un tren din suburbii

la o oră de vârf, însă la urma urmei de ce să faci azi ceva ce poți lăsa pe mâine?

---

*„Boala cumpărătorului de Crăciun  
este una de lungă durată.”*

ANONIM

---

Bărbații au evoluat în creaturi care omoară repede prada și apoi se întorc acasă. În zilele noastre, tot cam așa le place bărbaților să meargă la cumpărături. Știu pentru cine au de cumpărat cadouri, probabil că au și o idee vagă în privința lucrurilor pe care vor să le ia, așa că fac un singur drum la magazin și iau toate cadourile odată. Nu se chinuie cu incertitudini legate de preferința mătușii Gladys pentru o eșarfă sau o poșetă, și nici nu-și bat prea mult capul cu suma pe care s-o cheltuiescă pentru micuțul James. Merg la magazin, cumpără și apoi se întorc acasă. Dacă se poate, împachetează cadourile tot la magazin. Problemă rezolvată.

Femeile cumpără cadourile la fel cum obișnuiau predecesoarele lor antice să culeagă hrana: pornesc de dimineață cu un grup de alte femei către un loc unde cineva își amintește că a zărit niște lucruri gustoase. Femeile au tendința să înceapă cumpărăturile de Crăciun mult mai devreme decât bărbații — și nu este ceva neobișnuit ca unele femei să-și înceapă cumpărăturile pentru anul următor în perioada de reduceri de la Crăciunul de anul acesta.

---

*Dacă o femeie cumpără cadouri de Crăciun la reducerile  
din ianuarie, se consideră că este prevăzătoare.*

*Dacă un bărbat cumpără cadouri de Crăciun*

---

*la reducerile din ianuarie, se consideră că s-a rătăcit  
și refuză să ceară ajutorul cuiva.*

---

Deseori femeile nu știu exact ce caută când merg să cumpere cadourile pentru Crăciun, și nici măcar cui anume vor să-i facă un cadou. Atâta timp cât știu că au o mulțime de timp la dispoziție, sunt fericite că-și pot petrece ziua hoinărind dintr-un loc în altul, însoțite de o prietenă și fără să urmeze un traseu anume, pipăind, mirosind, strângând în mâini și încercând toate lucrurile care le ies în cale, pentru ca în tot acest timp să discute despre orice le vine în minte. Acest lucru se datorează faptului că, pe timpuri, femeile obișnuiau să meargă în grupuri pentru a aduna și a culege fructe. Dacă nu găseau nimic bun de cules în drumul lor și se întorceau acasă la sfârșitul zilei cu prea puțin în comparație cu efortul depus, atâta pagubă. De aceea femeile continuă să fie încântate că au petrecut o zi minunată chiar și atunci când se întorc acasă de la cumpărături fără să fi cumpărat nimic.

---

*„Ne ținem mereu de mână când ne plimbăm.  
Dacă îi dau drumul, dispare la cumpărături.”*

ALLAN PEASE

---

Pentru bărbați, conceptul acesta este mai presus de puterea lor de înțelegere. Un bărbat care ar ieși în oraș să-și petreacă ziua cu un grup de bărbați fără nicio destinație precisă, fără țeluri bine definite, fără obiective sau limite de timp prestabilite, și care pe deasupra s-ar mai și întoarce acasă cu mâna goală, ar fi automat calificat drept un ratat. Prin faptul că se ocupă de toate cumpărăturile de Crăciun în ultima clipă și la o singură ieșire în oraș, bărbații dau dovadă de ingeniozitate. Pur și simplu nu au

**De sărbători, spiritele se încing: trebuie cumpărate daruri, pregătită masa pentru musafiri și să fii o gazdă perfectă. Cu atâtea griji pe cap, cu atâtea probleme de rezolvat, cum să mai reușim să ne simțim bine?**

**Bărbații și femeile funcționează diferit — acesta este un lucru știut deja de toată lumea. Ce nu se știe încă este cum pot fi respectate aceste diferențe, ba chiar transformate în atuuiri.**

**Femeile sunt stresate de cumpărături, dar bărbații se descurcă foarte bine dacă sunt înarmați cu o listă detaliată. Femeile nu spun exact ce vor să facă bărbații, iar aceștia nu înțeleg limbajul indirect al partenerelor lor. Comunicarea în cuplu este un continuu vals, la care, dacă nu respectați pașii de dans, o să ajungeți mereu să vă călcați pe picioare. Sau să vă cicăliți. Sau, mai rău, să vă despărțiți. Autorii consideră că secretul armoniei constă în împărțirea rezonabilă a responsabilităților în cuplu, în comunicare și în înțelegerea reciprocă a partenerilor.**

**Despre musafiri, despre cadouri, despre petreceri și despre cum să evitați ca sărbătoarea să fie un dezastru, citiți mai multe în *De ce bărbații sunt neglijenți, iar femeile, mereu prevăzătoare*. O carte amuzantă, ce oferă soluții ușor de pus în aplicare, numai bună pentru sărbători fericite!**

Din aceeași serie, editorul recomandă:

Allan Pease, Barbara Pease

*Cât de compatibili sunteți*

Allan Pease, Barbara Pease

*Abilități de comunicare*

Allan Pease, Barbara Pease

*El e cu minciuna, ea vorbește-ntruna*



CURTEA VECHÉ  ALLAN & BARBARA PEASE

pentru a comanda online sau pentru lista completă a titlurilor publicate la Curtea Veche, vizitează [www.curteaveche.ro](http://www.curteaveche.ro)

incepi să afli

ISBN 978-973-669-492-9



519484861005810 >  
[www.curteaveche.ro](http://www.curteaveche.ro)